



受け継ぐ 想い

Samansa Japan
サマンサジャパン株式会社

Samansa Japan
サマンサジャパン株式会社

本社 〒745-0845 周南市河東町2-36 PHONE(0834)32-1188 FAX(0834)31-5956
福岡・別府・山口・徳山・若国・広島・福山・岡山・松山・神戸・鈴鹿・三河・長野・神奈川・浜松・サマンサリフォーム・テクノサービス部
<http://www.samansa.co.jp> Email info@samansa.co.jp

株式会社
みらい・ジャパン
活動創造企業

〒750-0066 下関市東大和町2丁目13番1号
TEL(083)267-6161 FAX(083)267-6163
<http://www.mirai-japan.jp/>



社内交流誌 季刊 サマンサ パックナンバーのご案内

社内恒例行事の報告や、お客様から聞いた『ちょっといい話』など、
サマンサグループで働く全ての仲間達で共有するエピソードや情報を掲載。
モチベーションアップにつながる様々な『ネタ』を発信しています。



電車やトロッコに乗る時は「景色が見たいだらう。」と帽つて私を窓側にします。

父との旅行

愛知県厚生農業協同組合連合会 海南病院 勤務 水野まりえ

「のどは乾いてないか。」「お腹はすいていないか。」などいろいろ気にかけてくれました。食事代や入場料なども払ってくれました。さすがに全部払つてもらうのは悪いと思い、カフェで「私が払うよ。私も大人になったからね。」と呟くと父は少し恥ずかしそうに「(ダ)たちやまです。」と言いました。そして嬉しそうでした。

帰宅後、父は母にとても嬉しそうに旅行の話をしていました。

私が帰った後、母に「楽しかった。もう2度とないかもな。」と呟いていたそです。

私はこの旅行中父にしてあげたことは何もありません。

ただ父の話を聞いて子供のように、少しだけわがままを言つただけです。

それでも父は喜んでくれました。大きめの親孝行をしなくとも、普段は聞き流してしましまうような父の話を、ゆっくりじっくり聞くだけでも父を喜ばせることができるんだ、と実感した旅行でした。

今は「次は(ハ)に行(ハ)。」と帽つて父の話を「そうだね。行(ハ)。」と聞いています。

私は先日、京都へ旅行に行きました。

母と2人で行く予定だったのですが、当日母が体調を崩してしまったので、急遽、父と旅行に行くことになりました。父と2人きりで遠出したことは今までに一度しかなく、

それは、たぶん小学2年生の時だったと思います。25年ぶり、大人になって初めての父と2人での旅行。なんだか恥ずかしく思いました。親子ですが、距離がつかめず、なんとなく居心地が悪かったのです。

行きの新幹線を待っている時に父が飲み物を買ってきてくれました。私が小さい時に好きだったジュースでした。父からみたら私はまだ子供なんだ、と思うと、私も今日は子供でいいんだ、という気持ちになりました。

新幹線の窓から見える景色を見て「あれは何?」「今どいらへん?」と質問すると、父は嬉しそうに答えるのです。もちろん私も知っていることはあつたけれど、今日は何も言わず父の話を聞きました。

その後も旅行中、父は私を子供扱いします。



Samansa Japan
サマンサジャパン株式会社

麦秋や ふと居馴(染)る

伊勢参
いせまいり

一茶

鈴鹿営業所の社員ふれあい会に行くために、鶴橋から白子に近鉄特急で移動する途中、車窓から見える夕暮れの風景を見て、ふと懐かしさを覚えました。津の市街地に入る前あたりでしょうか。少し成長した緑色の稻がきれいな田んぼと、刈り入れ間近の黄色く色づいた麦畠が点在しており、美しいコントラストを成していました。

昔は、山口県でも二毛作をしている農家が多く、5月下旬から6月上旬は麦の収穫の時期でした。小学校からの帰り道に、色づいた麦をむしりて遊んでいて、怒られたこともあります。今はなかなか出会えない



至る」と呼ばれています。この「麦秋至る」とは、麦が熟して収穫するところを指します。これは、麦の実りの季節を「麦の秋」を呼びならわしたことによ来するそうです。また、「麦秋」は俳句の夏の季語の一つでもあります。

この「麦秋至る」と呼ばれる季節は、今暦では5月31日から6月4日ころを指します。近鉄特急の車窓から見えた風景は、まさにこのころのことでした。

旧暦をもとに暮らしていた時代には、人々は自然の流れに寄り添いながら、季節の移ろいを細やかに感じ取って生活していましたと言います。しかし、今の時代は、新しい季節の訪れに気付くことが、なかなか難しくなっているかもしれません。

ふれあい会に向かう移動の途中に、懐かしい日本の四季の一端に接することができます。この号が出るころには、夏も盛りでしようか。私が子供のころとは比べ物にならない暑さですが、夏という季節やその風物詩を感じ取れるような、心の豊かさは持ち続けたいものです。

令和元年 七月

代表取締役社長 守政 和浩

CONTENTS

Vol. 91 社内交流誌
季刊 サマンサ
サマンサジャパンコミュニティ情報チャンネル

Samansa Japan
サマンサジャパン株式会社

02 サマンサジャパン 第63期 事業発展計画発表会

第一部 時代に合わせて進化し続けるサマンサジャパン

第二部 人を大切にする風土と企業の発展

一般社団法人日本メンタルヘルス講師認定協会 代表理事 見波 利幸 様

第三部 ふれあい会 韶く歓声! 溢れる笑顔!

06 すべてのご利用者さまのために

全国各地で活躍するコンシェルジュのスタッフを紹介します

愛知県厚生農業協同組合連合会 安城更生病院
三河 学校法人 藤田学園 藤田医科大学病院

神奈川 神奈川県厚生農業協同組合連合会 相模原協同病院

岡谷市民病院

長野 長野県厚生農業協同組合連合会 南長野医療センター 篠ノ井総合病院
長野県厚生農業協同組合連合会 北信総合病院

岡山 医療法人辰川会 山陽病院

岡山済生会総合病院

福岡 医療法人社団 如水会 今村病院

山口 医療法人協愛会 阿知須共立病院

鈴鹿 愛知県厚生農業協同組合連合会 海南病院
三重県厚生農業協同組合連合会 松阪中央総合病院

10 サマンサジャパン 新入社員研修 令和へ向けて集う新たな力

2019年度新入社員 梅崎 駿さん

2019年度 長期社会体験研修生 友清 徳栄先生 周南市立桜田中学校 教頭

輝け!
みらいジャパン!

地方独立行政法人 下関市立市民病院
事務部副部長 和田英一様
事務部経営企画グループ 主任主事 福山潤一様

〔清掃業務〕

私、今ハマっています! 神奈川営業所 神奈川県厚生農業協同組合連合会 相模原協同病院

16 サマンサ農園

02

04

06

10 研修

12 新入社員紹介

13 長期社会体験

14 みらいジャパン

08 交流

16 お知らせ



5月8日、
山口県周南市のホテル
サンルート徳山において、
「第63期
事業発展計画
発表会」が開催されました。

第一部

時代に合わせて 進化し続ける サマンサジヤパン

「業」を定めて、
未来へ備える

受け継がれる想いが生み出した素晴らしい人財

サマンサジヤパン

「お客様から名指しで仕事がい
ただけるようになりました。こ
れもQCに取り組み、「売り物」
を進化させ続けてくれている皆
様のお陰です。ありがとうございます。
」

我社の想い、我社の理念を伝
えるために理念教育を続けてい
ます。新しい人財を迎えながら
理念教育で伝え続けること、こ
れがすべてに繋がっています。
小野英輔会長の長期総括は素
晴らしい人財が集うサマンサ
ジヤパンの社員、スタッフへの感謝
の言葉と人財育成にかける強い
決意から始まりました。

働き方改革 を推進

守政和浩社長の今期総括では
62期の業績振り返りとともに、
新規のお客様、追加業務をいた
だいた既存のお客様を紹介。そ

事業発展計画発表会

さらなる成長を目指す

守政和浩社長

して、「働き方改革」を推し進め
て、優れた人財の集まる会社に
し、商品やサービスを進化させ、
お客様のために『売り物』を磨
く。』という方針をもとに組み立
てられた63期の重点方針が示さ
れます。

「一步ずつ前に進んでいくために
は、皆様の力が必要です。是非協
力してください。」と締めくくり、
新しい期がスタートしました。

SQCで 自分自身を 進化させる

今期総括の一環として、201
6年6月の全日本選抜QCサー
クル大会・事務販売サービス部門
で金賞を受賞した長野営業所

「必達!! 仕事人サークル」の活動
内容を、長野営業所の酒井のぞ
美さんが発表しました。SQC
で進化していくスタッフ達の活動
の様子を会場内の皆が聞き入り
ました。最後に酒井さんが「QC
活動はサマンサジヤパンの全スタッ
フが経験します。様々な環境に
置かれているスタッフ達の活動が
楽しく実りあるものになること
が、私の願いであり使命です。」と
伝え、会場からは大きな拍手が
送られました。



我が社が発展していくうえで重
要な役割を持つ事業発展計画
発表会、パフォーマンスコンテスト
、SQCと全社発表大会の3大
行事において、3部門が協力し
て各大会を成功へと導きました。
表に出ることの無い部門でも
すが、これらの大会においては
大きな役割を担っており、大会
の運営に欠かせない存在です。

【社長賞】
業務部・企画室
【特別賞】
総務部 阿座上万里さん

この20年で2倍になった300
0名を超える従業員の勤怠管
理を担当。変更の多い保険制度
やマイナンバー制度導入など業
務が複雑化する中、長年にわた
る経験とノウハウにより業務を
全うしてくれています。2年前
のシステム変更時には各所との
取りまとめを行い、先頭に立ち、
立ち上げに尽力されました。



【MVP賞】
鈴鹿営業所

SQC活動を活発に行い、全社
大会では2大会連続で金賞受
賞。第62期には感動賞とダブル
受賞。お客様からの評価も高く
営業所の雰囲気は明るく前向
きです。社員、スタッフが一丸と
なって全員営業を行っており、
チームワークの良さや発展の方
法は全社の模範となっています。

業績表彰

ふれあい会

響く歓声！溢れる笑顔！

第三部

新入社員紹介で挨拶をされる長期社会体験研修生・友清徳栄先生



第二部

「人を大切にする 風土と企業の発展」



一般社団法人
日本メンタルヘルス
講師認定協会
代表理事見波利幸様

講演

演では、マネジメントの質を高めることができがハラスメント対策に繋がり、そのことがさらに従業員の健康保持と、企業の業績向上へと繋がるプロセスを教えてくださいました。今後、IT化やAI化が進むことで、「管理職」の時代から部下を育てる「育成職」の時代へと移行し、

L-i-n-oさん

演では、マネジメントの質を高めることができがハラスメント対策に繋がり、そのことがさらに従業員の健康保持と、企

業の業績向上へと繋がるプロセスを教えてくださいました。今後、IT化やAI化が進むことで、「管理職」の時代から部下を育てる「育成職」の時代へと移行し、

企業として何を大切にすべきか、企業の在り方についての講演会が開催されました。



永年勤続表彰



サマンサジヤパン 事業発展計画発表会

第63期



の少ない仲間たちが一堂に会
し、またたく間に会場には笑顔
が溢れました。

永年勤続表彰と、新入社員紹
介も行われ、各営業所の趣向を
こらした祝福で、大いに盛り上
がりました。

西京銀行取締役周南地区統括
部長兼本店営業部長、奈村幸一
郎様のご挨拶で、今年も社員ふ
れあい会がスタートしました。
普段は遠方で顔を合わせること



閉会挨拶
久野耕一郎様

株式会社山口銀行徳山支店
専務取締役徳山支店長
久野耕一郎様

毎 日2000人近くの外
来患者様が来院され
る、安城更生病院でコンシエル
ジュとして働き始め4年が過ぎ
ようとしています。

沢山の「ありがとう」が頂
けるこのお仕事に携わることが
出来、本当に感謝いたします。
そして毎日多くのご利用者様
と接することで、今は亡き両親
への親孝行を重ねさせていま
す。患者様のお気持ちに寄り
添い、温かい心で接することに
喜びも感じます。

今後も初心を忘れず、お仕
事に励んで参りたいと強く思
います。



藤 田 医科 大学 病院は、
藤田医科大学の附属
病院であり、一日の外来の患
者数は、3000人を超え、
病床数は日本最多の1435
床ある病院です。

そして、昨年はJCIC（国
際医療機能評価）を取得して
います。



すべてのご利用者さまのために

神奈川 営業所



相模原協同病院

嶋村 君子さん

私は、ご利用者の不
安な気持ちが少しでも
和らぐ様、積極的にお声掛
けする事を心掛けています。

最初は不安な様子だったご
とにあります。

ご利用者が安心した表情にな
り、「ありがとうございます。」
と、あたたかく嬉しい気持ち

全国各地で活躍する コンシェルジュのスタッフを紹介します

岡谷市民病院

中村 真美さん



この言葉が大きな喜びであ
り元気の源です。出会う一人
でも多くの方のお力になれるよ
う、これから大切な仲間と
頑張ります。笑顔に心を込めて。

コンシェルジュ業務を通
じ、年齢、国籍、様々
なご利用者様との出会いの中で
「どんな日も変わらない笑顔を
ありがとうございます。」とのお言葉を頂
きます。



長野県厚生農業協同組合連合会
北信総合病院



コンシェルジュ業務を通じ、これか
らもきめ細やかなご案内で、
皆様の気持ちに寄り添いなが
ら頑張ります。

医事知識を活かし、これか
らもきめ細やかなご案内で、
皆様の気持ちに寄り添いなが
ら頑張ります。

長野県厚生農業協同組合連合会
北信総合病院

私たちには、ご利用者の不
安な気持ちを抱いていたり、
「ありがとう」と言って下さる
ご利用者様のお気持ちに寄り添
い、お役に立てるよう、
院内施設のご説明や再来機受付のお手伝い、
車椅子で来院される方のサポート、
目的の場所までのご案内などを実現しています。



長野県厚生農業協同組合連合会
北信総合病院



コンシェルジュ業務を通じ、これか
らもきめ細やかなご案内で、
皆様の気持ちに寄り添いなが
ら頑張ります。

医事知識を活かし、これか
らもきめ細やかなご案内で、
皆様の気持ちに寄り添いなが
ら頑張ります。

長野県厚生農業協同組合連合会
北信総合病院



長野県厚生農業協同組合連合会
北信総合病院



コンシェルジュ業務を通じ、これか
らもきめ細やかなご案内で、
皆様の気持ちに寄り添いなが
ら頑張ります。

医事知識を活かし、これか
らもきめ細やかなご案内で、
皆様の気持ちに寄り添いなが
ら頑張ります。

長野県厚生農業協同組合連合会
北信総合病院



長野県厚生農業協同組合連合会
北信総合病院



コンシェルジュ業務を通じ、これか
らもきめ細やかなご案内で、
皆様の気持ちに寄り添いなが
ら頑張ります。

医事知識を活かし、これか
らもきめ細やかなご案内で、
皆様の気持ちに寄り添いなが
ら頑張ります。

長野県厚生農業協同組合連合会
北信総合病院

理念教育

小野英輔 会長

「皆さんと理念を共有し、一人ひとりが持つ感性を磨いていきましょう。これが更なる大きな力になります。

縁あって共に働く仲間となつた皆さんに、明るく豊かな人生を。そして社会に必要とされる企業を実現しましょう。」

小野英輔会長の研修はサマンサジヤパンが最も重要とする経営理念、企業理念を伝えられる

ことから始まりました。
「売り物を磨き、お客様に大満足と感動を差し上げることで『お客様の繁栄と幸福』を追求します。そして最終的に『素晴らしい人間力』を高めましょう。」と、伝えられ、自指すべき方向が示されました。

緊張の面持ちの参加者たち。
2日間にわたる研修が
小野英輔会長の理念教育からスタートしました。

ビジネスマナー研修

取締役執行役員

企画担当 中村 真由美 部長

3Q6S・SQC
SQC管理室 森脇猛 室長

3Q(良い社員・良い会社・良い製品)、6S(整理・整頓・清潔・清掃・躰・作法)を実践し、質を高め企業の体质改善を図ります。SQCとは(サマンサジヤパン・クオリティ・コントロール)の略です。「売り物」を磨き付加価値を高める活動のことです。その活動のベースになるのは「おもてなしの心」であるということも忘れてはいけません。



業務社員の主な仕事はサイト管理。サイト管理は、【お客様、スタッフ、品質、数字】の4つのマネジメントをすること。マナーを学び、「人間力」「仕事力」を身につけて【お客様】、【スタッフ】から信頼してもらうことが【品質、数字】へと繋がります。



令和へ向けて集う

サマンサジヤパン 新入社員研修

「おはようございます！」

参加者の元気な朝礼から研修の2日目が始まりました。この日、朝礼を担当したのは本年度新入社員の梅崎駿さん。良く通る声は室内に響き渡り、ピリツと空気が引き締まります。

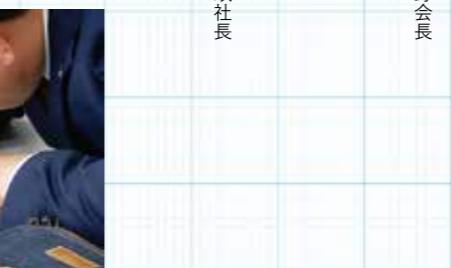


小野会長から13名の参加者へ、願いを込めた期待の言葉が贈られました。

「仕事を通して人生を変えることができます。一緒に成長して行きましょう。」

4月17日 1日目

4月18日 2日目



今では多くのお客様から指名をいただいています。それは一人ひとりが付加価値を高め、お客様から評価を頂けているからです。お客様から必要とされ、選んでいただけの人、選んでいただけの会社を目指しますよ。」と伝えられました。

「受けた恩は絶対に忘れてはいけません。忘れてはいけない恩義というのがあるんです。」

守政社長の会社概要研修ではサマンサジヤパンのこれまでの歩みが伝えられました。

「会長、副会長の父親である故小野祥亮さんが出光興産創業者の故出光佐三さんと出会ったことが、創業のきっかけになりました。サマンサジヤパンの前身である建物保全は、昭和32年に初めてのお客様である出光興産で清掃業務をスタートさせました。」

今では多くのお客様から指名をいただいています。それは一人ひとりが付加価値を高め、お客様から評価を頂けているからです。お客様から必要とされ、選んでいただけの人、選んでいただけの会社を目指しますよ。」と伝えられました。

「受けた恩は絶対に忘れてはいけません。忘れてはいけない恩義というのがあるんです。」

守政社長の会社概要研修ではサマンサジヤパンのこれまでの歩みが伝えられました。

「会長、副会長の父親である故小野祥亮さんが出光興産創業者の故出光佐三さんと出会ったことが、創業のきっかけになりました。サマンサジヤパンの前身である建物保全は、昭和32年に初めてのお客様である出光興産で清掃業務をスタートさせました。」

会社方針
小野晃 専務

紹介されました。

「お客様に感動をお届けし、喜びをお届けするのがわが社の仕事」

「お客様に感動をお届けし、喜びをお届けするのがわが社の仕事」

「人の幸せを願い、人のために汗を流しましょう。その想い、行動が感動を生んでいきます。」

「謙虚な姿勢と、感謝の気持ちを持ち続けてください。」

「小野専務は新たにサマンサジヤパンの一員となつた参加者たちへ理念を共有し、一緒に歩を進めよう」と笑顔で激励しました。

「小野専務からは満足(期待値)を超えて感動を提供する実例が

清掃業務をスタートさせました。」

こうして、2日間の研修を終えた受講者たちは新たな決意を胸に帰路へとつきました。



小野会長

守政社長

小野会長

小野会長</

出身地は
どこですか?
地元の自慢を
教えてください。

愛知県小牧市出身です。織田
信長の居城であった小牧城が
あります。小学校の校区内に
お城があり、遠足などでよく
訪れていた思い出の場所です。

趣味や特技は
ありますか?
学生時代に頑張って
取り組んだことは
ありますか?

小学校3年生から大学4年生
までの13年間、野球を続けま
した。ピッチャーをずっととして
きて、小学生のときにイチ
ロー杯という大会で優勝した
こともあります。イチロー選手に
も会う事が出来ました!!

Q 座右の銘、
または好きな
四字熟語は?

尊敬する人は?
「一所懸命」：高校時代に野
球部の部長からずっとと言われ
てきた言葉です。一つずつ懸
命に取り組みないと教えら
れ、社会人になり少しだけ意
味が分かつてきましたように思
います。

Q 入社してからの
サマンサの印象は?

両親です。小学生のときから
野球で振り回し続けましたが
が、嫌な顔ひとつせず、ずっと
と近くで応援してくれまし
た。いつか私もこんな親にな
りたいです。

新入社員紹介

2019年度
新入社員 梅崎 駿



大学内の就職案内で鈴鹿営業
所の野坂所長と出会い、サマ
ンサジヤパンへ会社体験を行
ったことがきっかけです。また、
大学時代に野球部のリーダー
をした経験から、人をまとめ
ることが苦ではなく、いろい
ろな方と話すことも好きなの
で入社を希望しました。

Q サマンサに
入社した
きっかけは?

人として成長できるので、入
社して本当に良かったと思い
ます。何かあれば上司や先輩
がすぐに駆け付けてくれま
す。分からぬことが多い会
社に入社できて良かったです。
優しく接してくれる温かい会
社に入る環境、そして皆さんが
聞ける環境、そして皆さんが
優しく接してくれる温かい会
社に入社できて良かったです。

Q 入社してからの
サマンサの印象は?

誰からも信頼される人になり
たいです。私は、人と人を繋
ぐ仕事の中で、信頼関係が最
も大切だと思っています。信
頼されることでお互いに幸せ
になれるよう、目標に向かっ
て精進していきたいです。

Q 最後に
一言お願いします!

元気をアピール。ポイントとし
何事にも一所懸命に取り組み
ます。まだ分からないこ
とばかりなので、ご指導の程
よろしくお願い致します!

友清 徳栄 先生

周南市立桜田中学校 教頭



サマンサジヤパンの
印象はいかがですか?

この度、長期社会体験研修
という貴重な機会をいただき
お世話になります、周南市立
桜田中学校の教頭、友清徳栄
です。社会科の教員ですので、
特に歴史や地理に興味があり、
旅行が趣味です。これまで47
都道府県のすべてを訪問しま
した。小学校入学後からこれ
まで「学校」で過ごしてきま
したので、多くの刺激を受け、
自分を振り返る毎日です。

自己紹介を
お願いします

3月末にサマンサジヤパンを
訪問した際には、みなさんが
立ち起立して迎えていただきま
した。また、倉庫や戸棚には
道具や用具が整然と並べられ
ていました。

この度、長期社会体験研修
という貴重な機会をいただき
お世話になります、周南市立
桜田中学校の教頭、友清徳栄
です。社会科の教員ですので、
特に歴史や地理に興味があり、
旅行が趣味です。これまで47
都道府県のすべてを訪問しま
した。小学校入学後からこれ
まで「学校」で過ごしてきま
したので、多くの刺激を受け、
自分を振り返る毎日です。

自分を振り返る毎日です。

今後の抱負を
お聞かせください

けた激励のことばを思い出す
とともに、「すごい会社に來
た。」というのが印象です。

この度、長期社会体験研修
という貴重な機会をいただき
お世話になります、周南市立
桜田中学校の教頭、友清徳栄
です。社会科の教員ですので、
特に歴史や地理に興味があり、
旅行が趣味です。これまで47
都道府県のすべてを訪問しま
した。小学校入学後からこれ
まで「学校」で過ごしてきま
したので、多くの刺激を受け、
自分を振り返る毎日です。

自分を振り返る毎日です。

この度、長期社会体験研修
という貴重な機会をいただき
お世話になります、周南市立
桜田中学校の教頭、友清徳栄
です。社会科の教員ですので、
特に歴史や地理に興味があり、
旅行が趣味です。これまで47
都道府県のすべてを訪問しま
した。小学校入学後からこれ
まで「学校」で過ごしてきま
したので、多くの刺激を受け、
自分を振り返る毎日です。

この度、長期社会体験研修
という貴重な機会をいただき
お世話になります、周南市立
桜田中学校の教頭、友清徳栄
です。社会科の教員ですので、
特に歴史や地理に興味があり、
旅行が趣味です。これまで47
都道府県のすべてを訪問しま
した。小学校入学後からこれ
まで「学校」で過ごしてきま
したので、多くの刺激を受け、
自分を振り返る毎日です。

私の元気の源です。努力が報われた感じ。

好きな歌手のライブに行きます。

今年もやさのチケットゲット♡

16

ジムに通い始めて、風邪を引いていません。

苦しみを越えて、山頂まで辿り着いた時の絶景は、何とも言えません。



ジムに週3日通っています。

R.K.さん 入退院窓口
N.U.さん 入退院窓口
F.K.さん 清掃

お辞儀がブレずに綺麗になつたと思います。

R.Y.さん 入退院窓口
H.T.さん 清掃

肩こりからなる頭痛が無くなり、何事にも意欲が出ます。

R.S.さん 清掃

朝から活動するので、規則正しい生活が送れるようになりました。

M.S.さん 清掃

ハマっています!!

英会話を習い始めました。

ウォーキングに変更しました。

ハマっています。

筋トレで頭がスッキリ!

仕事に就く頃には頭がスッキリ、体は燃焼モード!

C.I.さん 清掃

神奈川営業所

神奈川県厚生農業協同組合連合会
相模原協同病院

私、今

寝る前に

腹筋

しています。

サウナ

にハマっています。

筋トレで頭がスッキリ!

仕事に就く頃には頭がスッキリ、体は燃焼モード!

汗をかいてスッキリ!!

いつか子供に英語を教えたい!

H.T.さん 清掃

筋トレで頭がスッキリ!

何事にも意欲が出ます。

筋トレで頭がスッキリ!

サマンサ農園

サマンサジャパン株式会社 本社

お問い合わせ先 TEL 0834(32)1188

農園を管理してくださっている山口享さん「大切に育てています」



梅
奇跡の梅!!



びわ
柚子の花



ブルーベリーの花



ブルーベリー



梅



びわ



びわ



びわ



びわ



びわ



びわ



びわ